



VIIKOT: 1					
33, 38, 43, 48, 53, 5, 10, 15, 20, 25, 30					
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Puuro, marjat/hedelmäsose, näkkäriä lisukkeineen	Pehmeä leipä, leikkele, lisukkeineen/puuro	Puuro, marjat/hedelmäsose, näkkäriä lisukkeineen	Puuro, marjat/hedelmäsose, näkkäriä lisukkeineen	Puuro/munakas, näkkäriä lisukkeineen
LOUNAS	MAKKARAKASTIKETTA -perunoita -lämmintä kasvista -salaattia	JAUHELIHAMAKARONILAA-TIKKOA/LASAGNETTEA -salaattia	KALAKEITTOA -karjalanpiirakkaa/pehmeää leipää -juustoa -kurkkua	JAUHELIHA-PERUNASOSE-PATAA -lämmintä kasvista -salaattia	NUGETIT(broilerikasvisvuoka) -riisiä -kastiketta -salaattia
VÄLIPALA	Maitopuuroa	Hedelmäsalaattia	Grahamlihapirakkaa	Jogurttia ja marjoja	Talon tapaan
VIIKOT: 2					
34, 39, 44, 49, 1, 6, 11, 16, 21, 26, 31					
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Puuro, marjat/hedelmäsose, näkkäriä lisukkeineen	Pehmeä leipä, leikkele, lisukkeineen/puuro	Puuroa, marjoja/hedelmäsosetta, näkkäriä lisukkeineen	Puuroa, marjoja/hedelmäsosetta, näkkäriä lisukkeineen	Puuro/munakas, näkkäriä lisukkeineen
LOUNAS	BROILERI-KOOKOS-KASTIKETTA -riisiä / ohraa -salaattia	JAUHELIHAPULLIA/ -PIHVIÄ/-MUREKETTA -perunoita -tomaattinen kastiketta -salaattia	KALALEIKETTÄ/PYÖRYKÖITÄ -perunoita/perunasosetta -kylmää kastiketta -salaattia	KINKKUKIUSAUSTA (Kasviskiusausta/mifu-perunavuokaa) -lämmintä kasvista -salaattia	NAKKIKEITTOA -juustoa -pehmeäleipää Hedelmälohkoja/kiisseliä
VÄLIPALA	Sämpylä ja hedelmä	Kauraomenapaistosta	Marjarahkaa	Ohukaisia, marjasosetta	Riisipiirakka
VIIKOT: 3					
35, 40, 45, 50, 2, 7, 12, 17, 22, 27					
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Puuroa, marjoja/hedelmäsosetta, näkkäriä lisukkeineen	Pehmeä leipä, leikkele, lisukkeineen/puuro	Puuroa, marjoja/hedelmäsosetta, näkkäriä lisukkeineen	Puuroa, marjoja/hedelmäsosetta, näkkäriä lisukkeineen	Puuro/munakas, näkkäriä lisukkeineen
LOUNAS	PYTTIPANNUA -salaattia	JAUHELIHAKASTIKETTA PINAATTIOHUKKAITA -perunoita -salaattia	BROILERI-RIISIVUOKAA/ BROILERIRISOTTOA -lämmintä kasvista -salaattia	MANTELI/UUNIKALAA -perunasosetta -salaattia	LIHA/JAUHELIHAKASTIKETTA -ruisleipää -juustoa -herkkukurkkua
VÄLIPALA	Maitopuuroa	Jogurttia ja marjoja	Kiisseliä	Hedelmäsalaattia	Täysjyvämuuroja
VIIKOT: 4					
36, 41, 46, 51, 3, 8, 13, 18, 23, 28					
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Puuroa, marjoja/hedelmäsosetta, näkkäriä lisukkeineen	Pehmeä leipä, leikkele, lisukkeineen/puuro	Puuroa, marjoja/hedelmäsosetta, näkkäriä lisukkeineen	Puuroa, marjoja/hedelmäsosetta, näkkäriä lisukkeineen	Puuro/munakas, näkkäriä lisukkeineen
LOUNAS	LOHIKEITTOA -ruisleipää -juustoa -juurespaloja	JAUHELIHA-PERUNAVUOKAA -lämmintä kasvista -salaattia	KASVISPYÖRYKÖITÄ/ PIHVEJÄ -perunoita -kastiketta -salaattia	HERNEKEITTOA -juurespaloja Marjarahkaa	RUOKA TALON TAPPAAN
VÄLIPALA	Mustikkahyvettä	Talon tapaan	Sämpylää ja hedelmää	Pannari, tuoremarijasose	Riisipiirakkaa
VIIKOT: 5					
32, 37, 42, 47, 52, 4, 9, 14, 19, 24, 29					
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Puuroa, marjoja/hedelmäsosetta, näkkäriä lisukkeineen	Pehmeä leipä, leikkele, lisukkeineen/puuro	Puuroa, marjoja/hedelmäsosetta, näkkäriä lisukkeineen	Puuroa, marjoja/hedelmäsosetta, näkkäriä lisukkeineen	Puuroa/munakas, näkkäriä lisukkeineen
LOUNAS	POSSUKASTIKETTA -perunoita -salaattia	TONNIKALA-/ LOHIPASTA/ -PERUNAVUOKAA -lämmintä kasvista -salaattia	UUNIMAKKARAA -juures-perunasosetta -salaattia	BROILERIKEITTOA -pehmeää leipää -juustoa -vihannesta	JAUHELIHA-KASVISKASTIKETTA -pastaa/perunoita -salaattia
VÄLIPALA	Marjapaistosta	Pasteijaa	Hedelmiä ja hapankorppuja	Vispipuuro	Hedelmä/marjajogurttia