

Aamu- ja välipalalista 2019–2020

<b>Viikko 1</b>	<b>MAANANTAI</b>	<b>TIISTAI</b>	<b>KESKIVIikko</b>	<b>TORSTAI</b>	<b>PERJANTAI</b>
<b>Aamupala</b>	puuro hedelmäsose näkkileipä + levite juusto	puuro hedelmäsose/marjat näkkileipä + levite juusto	smoothie leipä + levite tuoretta	puuro hedelmäsose/marjat näkkileipä + levite tuoretta	munakas lisukkeineen / puuro hedelmäsose/marjat näkkileipä + levite juusto
<b>Välipala</b>	maitopuuro, marjat, näkkäriä, kinkkuleikettä	grahamlihapirakka, ketsuppia, hedelmäpaloja	kasviksia lohkoina, kotijuustoa, pehmeää leipää, kinkkuleikettä	jogurttia ja marjoja, pehmeää leipää, tuoretta	talon tapaan
<b>Viikko 2</b>	<b>MAANANTAI</b>	<b>TIISTAI</b>	<b>KESKIVIikko</b>	<b>TORSTAI</b>	<b>PERJANTAI</b>
<b>Aamupala</b>	puuro hedelmäsose/marjat näkkileipä + levite juusto	leipä + levite juusto tuoretta hedelmä	maitopuuro hedelmäsose/marjat näkkileipä + levite tuoretta	smoothie pehmeä leipä + levite tuoretta	munakas lisukkeineen / puuro hedelmäsose/marjat näkkileipä + levite juusto
<b>Välipala</b>	karjalanpiirakka munavoi/viipale hedelmä	marjasmoothie/rahkaa leipä + levite kinkku	kauraomenapaistos vaniljakastike näkkileipä + levite tuoretta	ohukaiset, marjasose	sämpylöitä, juustoa, hedelmäpaloja
<b>Viikko 3</b>	<b>MAANANTAI</b>	<b>TIISTAI</b>	<b>KESKIVIikko</b>	<b>TORSTAI</b>	<b>PERJANTAI</b>
<b>Aamupala</b>	puuro hedelmäsose/marjat näkkileipä + levite juusto	leipä + levite juusto tuoretta hedelmä	puuro, marjat leipä + levite tuoretta	maitopuuro hedelmäsose/marjat näkkileipä + levite tuoretta	munakas lisukkeineen / puuro hedelmäsose/marjat näkkileipä + levite juusto
<b>Välipala</b>	vispipuuroa (mansikka, mustikka, punaherukka, mangosose, puolukka), pehmeää leipää, juustoa, tuoretta	jogurttia ja marjoja, pehmeää leipää, kinkkuleikettä	kiisseli, näkkileipää, juustoa, tuoretta	hedelmäsalaattia, raejuustoa, pehmeää leipää	täysjyvämurot, maito

Aamu- ja välipalalista 2019–2020

<b>Viikko 4</b>	<b>MAANANTAI</b>	<b>TIISTAI</b>	<b>KESKIVIIKKO</b>	<b>TORSTAI</b>	<b>PERJANTAI</b>
<b>Aamupala</b>	puuro hedelmäsose/marjat näkkileipä + levite juusto	leipä + levite juusto tuoretta hedelmä	maitopuuro hedelmäsose/marjat näkkileipä + levite tuoretta	smoothie leipä + levite tuoretta	munakas lisukkeineen/ puuro hedelmäsose/marjat näkkileipä + levite juusto
<b>Välipala</b>	mustikkahyve, näkkileipää, tuoretta	maitopuuro näkkileipä + levite kinkku tuoretta	sämpylä, juustoa ja hedelmä	talon tapaan	riisipiirakkaa, kanamunaa (viipale tai munavoi), hedelmää
<b>Viikko 5</b>	<b>MAANANTAI</b>	<b>TIISTAI</b>	<b>KESKIVIIKKO</b>	<b>TORSTAI</b>	<b>PERJANTAI</b>
<b>Aamupala</b>	puuro hedelmäsose/marjat näkkileipä + levite juusto	leipä + levite juusto tuoretta hedelmä	maitopuuro hedelmäsose/marjat näkkileipä + levite tuoretta	smoothie pehmeäleipä + levite tuoretta	munakas lisukkeineen/ puuro hedelmäsose/marjat näkkileipä + levite juusto
<b>Välipala</b>	marjapaistos vaniljakastike näkkileipä + levite tuoretta	pasteija, tuoretta	Hedelmiä ja hapankorppua, juusto	pannari/ ohukaiset marjasose	hedelmä/ marjajogurtti, pehmeäleipä, kinkkileikettä
<b>Viikko 6</b>	<b>MAANANTAI</b>	<b>TIISTAI</b>	<b>KESKIVIIKKO</b>	<b>TORSTAI</b>	<b>PERJANTAI</b>
<b>Aamupala</b>	puuro hedelmäsose/marjat näkkileipä + levite juusto	leipä + levite juusto tuoretta hedelmä	maitopuuro hedelmäsose/marjat näkkileipä + levite tuoretta	smoothie leipä + levite tuoretta	munakas lisukkeineen/ puuro hedelmäsose/marjat näkkileipä + levite juusto
<b>Välipala</b>	porkkanaohukkaat, marjasose, näkkileipää, tuorepala	talon tapaan	hedelmäsalaatti, pehmeä leipä, tuorepala	suolainen piirakka, hedelmäpalat	hedelmärahka, pehmeäleipä, kinkkuleike