Ilmajoen liikunta-aarrekartta

Liikuntapaikat löydät kunnan sivuilta Ilmajoki.fi

POLUT JA LAAVUT
1. **Palonkylän kuntorata + latu** 1/2/3/5 km
   Hiihtomaan laavu
   Palonkylän laavu
2. **Ränkimäen kesäreitti** 6 km
   Palonkylän laavu
3. **Ilkan polku** 33 km
   Kalliosalon maja
   Luomaistenkallion laavu
   Santavuoren laavu
   Avuttomanmäen laavu
   Kivenmaan laavu
4. **Ahonkylän esteetön elämysliikuntareitti + latu** 5,5 km
   Ahonkylän kota
   Ahonkylän laavu
5. **Ahonkylän kuntorata + latu**
6. **Tuomikylän hevosreitti**
   Hepakat -laavu
   Kyrkösjärven kota
7. **Santavuori kuntorata + latu** 2/3/5 km
   Koskenkorvan hiihtomaja
8. **Santavuori**
   Santavuoren laavu
9. **Kalajaisjärven kuntorata + latu** 1,3/3 km
   Kurpanvuoren laavu
10. **Pässilän luontopolku** 11 km
    Kurjen kierros 38 km
    Heikin laavu
11. **Nopankylän kuntorata + latu**
12. **Munakan latu**
13. **Jouppilan kuntopolku + latu**
14. **Pojanluoman kuntorata + latu**
15. **Korpisaaren esteetön lähiliikuntareitti** 1 km
    Korpilaavu

LEIKKIPUISTOT
16. **Jaakko Ilkan leikkipuisto** Asematie 3-5
17. **Krossoonpuisto** Arontie 2-4
18. **Kivenhakkaajan leikkikenttä** Kivenhakkaajantie 14-16
19. **Jaakonkujan leikkikenttä** Jaakonkuja 12-14
20. **Piianpuisto** Isännäntie 5-7
21. **Karhitienpuisto** Karhitie 7-8
22. **Kaunokintienpuisto** Kaunokintie 8-10
23. **Laidunnurkka** Laidunkuja 10-12
24. **Homesojan leikkikenttä** Pappilantie 27-29
25. **Apilakenttä** Kyntäjäntie 16-18
26. **Kaartopuisto** Kaartotie 4-6
27. **Ala-Kokon leikkikenttä** Ala-Kokontie 4-6
28. **Kivistönpuisto** Kivistöntie 8-10
29. **Ääritien leikkikenttä** Ääritie 4
30. **Pajupuisto** Savitie 3-5
31. **Napustanmäenpuisto** Renkolantie 12
32. **Hoppipuisto** Mäntyläntie 4
33. **Palaneenkallionpuisto** Äkkijuhantie 12-14
34. **Mäkikallionpuisto** Mäkikalliontie 14
35. **Pulkkapuisto** Palaneentie 3-5
36. **Tenniskentänpuisto** Rinnetie 17-19
37. **Luonnonkenttä** Voimantie 13-15
38. **Vanhustentalon leikkikenttä** Raskulantie 1-2
39. **Honkalanmäen leikkikenttä** Västiläntie 7
40. **Trastinpuisto** Aapiskuja 10

PÄIVÄKOTIEN PIHAT
Käytä toiminta-aikojen ulkopuolella
41. **Päivätien päiväkoti**
42. **Västilän eskari**
43. **Peuralan eskari**
44. **Paimenkujan päiväkoti**
45. **Tammikuhnalan päiväkoti:**
    Käytettävissä viikonloppuisin
46. **Palonkylän eskari**
47. **Neiron päiväkoti**
48. **Ahonkylän eskari**
49. **Päiväkoti Vanamo**
50. **Päiväkoti Metsätähti**
51. **Käpälämäen päiväkoti**
52. **Munakan päiväkoti**

Oksivuoren näkötorni

UIMAPAIKAT
53. **Konnanmontun uimaranta**
    Tiilitie127
54. **Kalajaisjärven uimapaikka**
    Jurvantie 1322

FRISBEEGOLF
55. **Ahonkylän frisbeegolf-rata**
56. **Ilmajoen frisbeegolf-rata**

LIIKUNTAPAIKKOJA JA KENTTIÄ
57. **Ilmajoki-halli**
    Uinti, sisäliikunta jne.
58. **Keskustan pallokenttä**
    Talvisin luistelu
59. **Ilmajoen keskuskenttä**
    Pesäpallokenttä
    Seppälän skeittipaikka
    Wanhan beach wolley-kenttä
60. **Laidunalueen jalkapallokenttä + talvella latu**
61. **Laidunalueen pesäpallokenttä**
62. **Koskenkorvan pesäpallostadion**
63. **Honkalanmäen urheilukenttä +**
    Koskenkorvan urheilutalo
64. **Marjoharjun kenttä**
65. **Nopankylän urheilukenttä**
66. **Huissin urheilukenttä**

Alajoen lintutorni

Korpilaavu
Kurpanvuoren laavu
Koskenkorvan hiihtomaja (varaus)
Santavuoren laavu
Luomaistenkallion laavu
Kalliosalon maja (varaus Lions Club)
Hiihtomaan laavu
Palonkylän laavu
Avuttomanmäen laavu
Ahonkylän kota
Ahonkylän laavu
Latulaavu
Kivenmaan laavu
Hepakat laavu
Kyrkösjärven kota

Retkeilyreppu-projekti toteutettiin Ilmajoen varhaiskasvatuksessa osana Liikkuvat lapset -hanketta. Hankintaa ovat sponsoroineet seuraavat ilmajokiset yrittäjät:

VINOTUKI

RAUTA KETONEN
Luotettavaa kauppaa jo vuodesta 1974

Iakeuden etappi
etappi.com

Ilmajoki

Muistilista retkeilyyn lapsen kanssa

Retkeilyyn ei kannata turhaan ladata paineita. Ensimmäisen retken voi hyvin tehdä vaikka omalle takapihalle tai lähimetsään. Pikkuhiljaa lapsen kanssa voi opetella metsässä kulkemista, marjastusta, tulentekoa, retkieväiden tekoa jne. Voimien ja kokemuksen karttuessa retkien pituutta voi pikkuhiljaa lisätä.

Älä kiirehdi!
Luonnossa on valtavasti virikkeitä, joten lasten havainnoille ja leikeille on hyvä varata aikaa.

Ota lapset mukaan retken suunnitteluun
Lapsia voi motivoida retkeilyyn esimerkiksi kysymällä, mihin he haluaisivat mennä tai mitä tehdä tällä retkellä: kalastaa, ottaa kuvia, tutkia luontoa, bongata lintuja...

Evväät kruunaavat retken kuin retken!
Evästauko on usein retken odotetuin hetki. Lyhyellekin retkelle kannattaa ottaa varalle helppoa välipalaa, ja retkelle voi hyvin pakata tukevammankin aterian. Ruokatermokseen voi ottaa mukaan esim. lämmintä keittoa, puuroa tai vaikka makaronilaatikkoa. Jälkkäriksi voi ottaa hedelmiä, pähkinöitä, välipalakeksejä, tikkupullaa tai vaikka vaahtokarkkeja. Myös lapset kannattaa ottaa mukaan eväiden suunnitteluun ja valmistamiseen.

Pakkaa mukaan
Säänmukaiset varusteet ja vaihtovaatetta tarpeen mukaan, juomapullo kaikille, evästä retken pituuden mukaan, ensiapuvälineet, istuinalusta sekä puhelin, jossa riittää akkua. Tarpeen mukaan navigointivälineet, tulentekovälineet, taskulamppu, hyönteiskarkote, aurinkolasit ja -rasva..

Tärkeintä on rauhallinen yhdessäolo luonnossa!
Muista että seikkaileminen ja yhteiset muistot ovat käveltyjä kilometrejä tärkeämpää!

Muista aina!

RETKI-ETIKETTI

Kunnioita luontoa

Suosi merkittyjä reittejä

Leiriydy vain sallituille paikoille

Tee tulevat vain sallituille paikoille

Älä roskaa!

Vinkkejä

Luontoon.fi Retkeilyn ABC
Vinkkejä ja ohjeita lasten kanssa retkeilyyn, talviretkeilyyn, retkieväisiin ja moneen muuhun.

Suomen Latu Perheliikunta
Hauskoja ideoita koko perheen liikkumiseen luonnossa, vuoden ympäri. Tulostakaa esim. luontobingo retkelle mukaan tai kurkkaa, miten linturetkelle kannattaa varustautua.

Retkipaikka.fi
Retkipaikkoja ympäri Suomea

Lipas.fi/liikuntapaikat
Suomen julkiset liikuntapaikat ja virkistyskohteet kartalla