



JAAKKO ILKAN KESKUSKEITTIÖN KOULLUJUOKALISTA SYKSY 2022

viikko 1	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
Lounas kalenteriviikot: 32, 36, 40, 44, 48,52	Jauhelihakasviskastiketta -pastaa -salaattia	Broilerikiusaus -punajuur -raejuusto	Possukastiketta -perunoita -salaattia	Uunimakkaraa -perunasoseta -salaattia	Kalakeittoa -juustoa -ruusleipää -tuorepalaa
viikko 2	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
Lounas kalenteriviikot: 33, 37, 41, 45, 49	Broilerikastiketta -riisiä -salaattia	Uunikalaa -perunasoseta -salaattia	Kinkkukiusausa -porkkanaraaste	Pyttipannua -salaattia -kurkкусalaatti	Makkarakkeittoa -leipää -tuorepalaa -juustoa
viikko 3	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
Lounas kalenteriviikot: 34, 38, 42, 46,50.	Mifukastiketta -pastaa/nuudelia -salaattia	Puuro -leikkele -jauhelihapuuikko -kiisseli	Kalakiusausa -porkkanaraaste	Broileripyörykkiä -perunasose -porkkanaraaste	Lihakeittoa -leipää -juustoa -herkkukurkku
viikko 4	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
Lounas kalenteriviikot: 35, 39, 43, 47,51	Laatikorruokaa -porkkanaraaste	Makkarakastiketta -perunoita -salaattia	Kebabkiusaus -salaattia	Kasvispyörykkiä -perunasose -salaattia	Broilerikeittoa -riisiä -juustoa -tuorepalaa

