

## RUOKALISTA 2025-2026

2025-2026	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1 Vko 32,37,42, 47,52,5,10,15, 20,25,30	Keisarinkeittoa Ruisleipää Juustoa Herkkukurkkuja tai Hedelmäpaloja	Makkarakastiketta Perunoita Lämmintä kasvista Salaattia	Uunibroileria Täysjyväriisiä/kauranjyviä Salaattia	Ohrapuuroa Mehukeittoa/marjakeittoa Jauhelihapuikkoja Kurkkuviipaleita	Tonnikalapastavuokaa Lämmintä kasvista Salaattia
2 Vko 33,38,43, 48,1,6,11,16, 21,26,31	Bolognesekastiketta Pastaa Salaattia	Herkkulohipihvejä tai Kalapyöryköitä Perunasosetta Salaattia	Kananugetteja Täysjyväriisiä/kauranjyviä Currykastiketta Salaattia	Possukastiketta Perunoita Lämmintä kasvista Salaattia Kurkkutikkuja tai muuta vihannesta	Porkkanasosekeittoa Sämpylää Hedelmälokoja Raejuustoa
3 Vko 34,39,44, 49,2,7,12,17, 22,27,	Broilerikastiketta Täysjyväriisiä/kauranjyviä Salaattia	Sitruunaista kalaleikettä Kermaviilikastiketta Perunoita Salaattia	Liha-makaronilaatikkoa Lämmintä kasvista Salaattia Ketsuppia	Broilerikeittoa Rieskaa Juustoa Paprikaa tai muuta vihannesta	Lihapullia Perunasosetta Salaattia Puolukkaa
4 Vko 35,40,45, 50,3,8,13,18, 23,28,	Mifu- lasagnetta tai Hernerouhe lasagnetta Salaattia	Uunimakkaraa Juuresmuusia Salaattia	Kasviskepukoita tai Kanapyöryköitä Täysjyväriisiä/kauranjyviä Kastiketta Salaattia	Pinaattiohukaisia Jauhelihakastiketta Salaattia Puolukkaa	Kalakeittoa Moniviljaleipää Juustoa Lanttupölkkyjä tai muuta vihannesta
5 Vko 36,41,46, 51,4,9,14,19, 24,29,	Talon tapaan	Kasvispihvejä Juustoista kastiketta Perunoita Salaattia	Mehevää broilerikasviskiusausta Salaattia	Hernekeittoa Marjarahkaa Juustoa Kurkkuviipaleita tai muuta vihannesta	Kalapuikkoja Perunasosetta Salaattia Raejuustoa

LISÄKSI KOULUATERIALLA TARJOTAAN NÄKKILEIPÄÄ, RAVINTORASVAA, MAITOA, PIIMÄÄ, VETTÄ  
Ruoat valmistetaan laktoosittomina ja käyttämämme liha on kotimaista.