

# KOULUT JA PÄIVÄKODIT RUOKALISTA 2026–2027

|                                                       | Maanantai                                                        | Tiistai                                               | Keskiviikko                                                                 | Torstai                                                                | Perjantai                                                         |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 1<br>Vk 33, 39, 45,<br>51, 4, 10, 16,<br>22, 28       | Sitruunaista<br>broileripastavuokaa<br>Salaattia                 | Pyttipannua<br>Kurkkusalaattia<br>Salaattia           | Puuroa<br>Mehukeittoa<br>Jauhelihapuikkoja<br>Vihannespaloja                | Kalapihvejä<br>Perunasosetta<br>Salaattia                              | Possukastiketta<br>Perunoita<br>Lämmintä kasvista<br>Salaattia    |
| 2<br>Vk 34, 40, 46,<br>52, 5, 11, 17,<br>23, 29       | Jauhelihakeittoa<br>Tuoretta leipää<br>Juustoa<br>Vihannespaloja | Kalapastavuokaa<br>Salaattia                          | Uunibroileria<br>Täysjyväriisiä/kauranjyviä<br>Salaattia                    | Makkarakastiketta<br>Perunoita<br>Lämmintä kasvista<br>Salaattia       | Pinaattikeittoa<br>Kananmunaa<br>Tuoretta leipää<br>Hedelmälohoja |
| 3<br>Vk 35, 41, 47,<br>53, 6, 12, 18,<br>24, 30       | Bolognesekastiketta<br>Pastaa<br>Salaattia                       | Kinkkukiusausta<br>Lämmintä kasvista<br>Salaattia     | Sitruunaista kalaleikettä<br>Kermaviilikastiketta<br>Perunoita<br>Salaattia | Broilerikeittoa<br>Tuoretta leipää<br>Juustoa<br>Vihannespaloja        | Lihapullia<br>Perunasosetta<br>Salaattia                          |
| 4<br>Vk 36, 42, 48,<br>1, 7, 13, 19,<br>25, 31        | Mifu-lasagnetta<br>Salaattia                                     | Uunimakkaraa<br>Juuresmuusia<br>Salaattia             | Kalakeittoa<br>Tuoretta leipää<br>Juustoa<br>Vihannespaloja                 | Pinaattiohukaisia<br>Jauhelihakastiketta<br>Salaattia                  | Broilerikastiketta<br>Täysjyväriisiä/kauranjyviä<br>Salaattia     |
| 5<br>Vk 37, 43, 49,<br>2, 8, 14, 20,<br>26            | Kalakiusausta<br>Salaattia                                       | Kasvispihvejä<br>Kastiketta<br>Perunoita<br>Salaattia | Talon tapaan                                                                | Kananugetteja<br>Täysjyväriisiä/kauranjyviä<br>Kastiketta<br>Salaattia | Hernekeittoa<br>Tuoretta leipää<br>Juustoa<br>Juurespaloja        |
| 6<br>Vk 38, 44, 50,<br>3, 9, 15, 21,<br>27            | Broileririisivuokaa<br>Salaattia                                 | Jauhelihakastiketta<br>Perunoita<br>Salaattia         | Porkkanasosekeittoa<br>Raejuustoa<br>Tuoretta leipää<br>hedelmälohoja       | Lihamakaronilaatikkoa<br>Lämmintä kasvista<br>Salaattia                | Uunikalaa<br>Perunasosetta<br>Salaattia                           |
| Lounaaseen sisältyy ruokajuoma, näkkileipä ja levite. |                                                                  |                                                       |                                                                             |                                                                        |                                                                   |